

7 月 平 いこいの家 カレンダー

令和8年度

曜日 利用室名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
					1		2		3		4			
大広間					いちよしの樹		リノ	歌	学ちやん	書道	練功・社交	コーラス		
クラブ室									大正琴	囲碁		囲碁		
談話室														
	5	6		7		8		9		10		11		
大広間		健康	ボッチャ	元気広場	リラックス	ヨガ	スイッチ	カピリナ	刺し子	盆踊り	絵手紙	カフェふらっと		
クラブ室			囲碁		囲碁					大正琴	囲碁			
談話室														
	12	13		14		15		16		17		18		
大広間		3 B	なでしこ	元気広場	リンパ	さかのうえ		リノ		学ちやん	書道	練功・社交	コーラス	
クラブ室			囲碁	テンパイ	囲碁					大正琴	囲碁		囲碁	
談話室		マッサージ												
	19	20		21		22		23		24		25		
大広間				元気広場	体操	ヨガ	風まち	カピリナ	刺し子	転倒		練功・社交	盆踊り	
クラブ室				テンパイ	囲碁					大正琴	囲碁		囲碁	
談話室														
	26	27		28		29		30		31				
大広間		3 B	なでしこ	元気広場	リンパ	ヨガ					書道			
クラブ室			囲碁	テンパイ	囲碁					大正琴	囲碁			
談話室														