

# 9 月 鷺ヶ峰 いこいの家 カレンダー

令和8年度

| 曜日    | 日        | 月                      |          | 火                      |                        | 水     |      | 木      |           | 金    |         | 土      |          |  |  |  |  |  |  |
|-------|----------|------------------------|----------|------------------------|------------------------|-------|------|--------|-----------|------|---------|--------|----------|--|--|--|--|--|--|
| 利用室名  |          | 午前                     | 午後       | 午前                     | 午後                     | 午前    | 午後   | 午前     | 午後        | 午前   | 午後      | 午前     | 午後       |  |  |  |  |  |  |
|       | ※包括は予定です |                        |          | 1                      |                        | 2     |      | 3      |           | 4    |         | 5      |          |  |  |  |  |  |  |
| 大 広 間 |          |                        |          | モルック                   | カラオケサースデー              | 書道    | ※包括  | 脳トレ    | ボッチャ      | 元気広場 | 歌声喫茶    | フラ マカナ | カトレア会    |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室A |          |                        |          | 囲碁                     |                        | 麻雀    |      | 囲碁     |           | 麻雀   |         | 囲碁     |          |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室B |          |                        |          |                        |                        | 吟遊会   |      | 手仕事クラブ |           |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
| 教養室   |          |                        |          |                        |                        | 刺し子教室 |      |        |           | 水彩画  |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
|       | 6        | 7                      |          | 8                      |                        | 9     |      | 10     |           | 11   |         | 12     |          |  |  |  |  |  |  |
| 大 広 間 |          | Nintendo Switch Sports | チェアヨガ    | 長生会                    | カラオケハッピー               | 麻雀大会  |      | ゆったり体操 | リラックス椅子体操 | 元気広場 | 俳句      | 3B体操   | カラオケスイング |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室A |          | 麻雀                     |          | 囲碁                     |                        | 麻雀    |      | 囲碁     |           | 麻雀   |         | 囲碁     |          |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室B |          |                        |          |                        |                        | 在宅委員会 |      |        |           |      | 毛糸クラブ   |        |          |  |  |  |  |  |  |
| 教養室   |          |                        |          |                        |                        |       |      | やまゆり会  |           |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
|       | 13       | 14                     |          | 15                     |                        | 16    |      | 17     |           | 18   |         | 19     |          |  |  |  |  |  |  |
| 大 広 間 |          | 菊花会                    | スクエアステップ | まつり実行委員会               | カラオケサースデー              | 書道    | モルック | 健康フェスタ |           | 元気広場 | ストレッチ体操 | フラ マカナ | カトレア会    |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室A |          | 麻雀                     |          | 囲碁                     |                        | 麻雀    |      |        |           | 麻雀   |         | 囲碁     |          |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室B |          |                        |          |                        |                        | 吟遊会   |      |        |           |      |         | スマホ相談会 |          |  |  |  |  |  |  |
| 教養室   |          |                        |          |                        |                        | 刺し子教室 |      |        |           | 水彩画  |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
|       | 20       | マッサージ                  | 21敬老の日   | 22                     |                        | 23    |      | 24     |           | 25   |         | 26     |          |  |  |  |  |  |  |
| 大 広 間 |          | Nintendo Switch Sports | 健康ダンス体操  |                        |                        |       |      | ゆったり体操 | ことぶき      | 元気広場 | 俳句      | 3B体操   | カラオケスイング |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室A |          | 麻雀                     |          |                        |                        |       |      | 囲碁     |           | 麻雀   |         | 囲碁     |          |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室B |          |                        |          |                        |                        |       |      |        |           |      | 毛糸クラブ   |        |          |  |  |  |  |  |  |
| 教養室   |          |                        |          |                        |                        |       |      |        | やまゆり会     |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
|       | 27       | 28                     |          | 29                     |                        | 30    |      |        |           |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
| 大 広 間 |          | 菊花会                    | スクエア     | Nintendo Switch Sports | Nintendo Switch Sports | ミニデイ  |      |        |           |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室A |          | 麻雀                     |          | 囲碁                     |                        |       |      |        |           |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
| クラブ室B |          |                        |          |                        |                        |       |      |        |           |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |
| 教養室   |          |                        |          |                        |                        |       |      |        |           |      |         |        |          |  |  |  |  |  |  |

2026/08/27時点でのカレンダーです

鷺ヶ峰いこいの家 電話 044-976-6418