12　月　　平　　いこいの家　カレンダー　　令和８年度

曜日 / 利用室名	日	月 午前	月 午後	火 午前	火 午後	水 午前	水 午後	木 午前	木 午後	金 午前	金 午後	土 午前	土 午後
				1		2		3		4		5	
大広間				元気広場	リラックス	いちょうの樹		リノ	歌	学ちゃん	書道	練功・社交	コーラス
クラブ室					囲碁					大正琴	囲碁		囲碁
談話室													
	6	7		8		9		10		11		12	
大広間		健康	ボッチャ	元気広場	リンパ	ヨガ		カピリナ	刺し子		絵手紙	カフェふらっと	
クラブ室			囲碁	テンパイ	囲碁					大正琴	囲碁		
談話室													
	13	14		15		16		17		18		19	
大広間		３Ｂ	なでしこ	元気広場	体操	さかのうえ		リノ		学ちゃん	書道	練功・社交	コーラス
クラブ室			囲碁	テンパイ	囲碁					大正琴	囲碁		囲碁
談話室		マッサージ											
	20	21		22		23		24		25		26	
大広間		健康	風まち	元気広場	リンパ	ヨガ		カピリナ	刺し子			練功・社交	
クラブ室			囲碁	テンパイ	囲碁					大正琴	囲碁		囲碁
談話室													
	27	28		29		30		31					
大広間		３Ｂ	なでしこ										
クラブ室			囲碁										
談話室													

2026/11/26時点でのカレンダーです

平いこいの家　電話　０４４－８６５－１０３３