11　月 鷲ヶ峰 いこいの家　カレンダー

令和８年度

曜日 / 利用室名	日	月 午前	月 午後	火 午前	火 午後	水 午前	水 午後	木 午前	木 午後	金 午前	金 午後	土 午前	土 午後
	1	2		3		4		5		6		7	
大広間						書道	※包括		ボッチャ	元気広場	歌声喫茶	フラ マカナ	カトレア会
クラブ室A		麻雀				麻雀		囲碁		麻雀		囲碁	
クラブ室B							吟遊会	手仕事クラブ			フラワー教室		
教養室							刺し子教室			水彩画			
	8	9		10		マッサージ 11		12		13		14	
大広間		菊花会	チェアヨガ	長生会	カラオケハッピー			ゆったり体操	リラックス椅子体操	元気広場	俳句	3B体操	カラオケスイング
クラブ室A		麻雀		囲碁		麻雀		囲碁		麻雀		囲碁	
クラブ室B									朗吟会		毛糸クラブ		
教養室									やまゆり会		在宅委員会		
	15	マッサージ 16		17		18		19		20 草刈り・剪定		21 草刈り・剪定	
大広間			スクエア	椅子バレエ	カラオケサースデイ	書道	モルック	脳トレリズム体操	ボッチャ	元気広場	ストレッチ体操	フラ マカナ	カトレア会
クラブ室A		麻雀		囲碁		麻雀		囲碁		麻雀		囲碁	
クラブ室B							吟遊会						
教養室							刺し子教室			水彩画			
	22	23		24		25		26		27		28	
大広間				長生会	カラオケハッピー	ミニデイ		ゆったり体操		元気広場	俳句	3B体操	カラオケスイング
クラブ室A				囲碁				囲碁		麻雀		囲碁	
クラブ室B									朗吟会		毛糸クラブ		
教養室									やまゆり会				
	29	30											
大広間		菊花会	スクエア										
クラブ室A													
クラブ室B													
教養室													

2026/11/02時点でのカレンダーです

鷲ヶ峰いこいの家　電話 ０４４－９７６－６４１８